

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende **Trauerfreizeit am Meer** auf Sylt an:

Herbst: 08.11. - 15.11.2026

Vor- und Nachname _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

E-Mailadresse _____

Datum / Unterschrift _____

Die **Seminargebühren** für die Gruppentreffen und die Organisation betragen **360 € inkl. MwSt.**

Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren in Höhe von 360 € (zahlbar nach Rechnungseingang).

Bitte überweisen Sie spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn den Betrag von **390 € für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe.**

Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 % der Gesamtkosten erhoben. Bei späterer Absage sind die vollen Kosten zu tragen.

Kontakt



Barbara Deuber
Hindenburgstraße 28
24768 Rendsburg

Telefon 0176 - 51 55 89 00
post@barbara-deuber.de

www.barbara-deuber.de

Mitglied im



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.

Trauerfreizeit am Meer

**Herbst 2026
auf Sylt**



Trauerbegleitung | Barbara Deuber

www.barbara-deuber.de

Trauer hat heilende Kraft

Im Herbst vom 08.11.- 15.11.2026 biete ich ein Seminar für erwachsene Trauernde an. Veranstaltungsort ist das Jugendseeheim Kreis Kassel auf Sylt.

Das Seminar richtet sich an Personen, die mit dem Tod von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten. Die Gemeinschaft mit anderen Teilnehmer*innen, die eine vergleichbare Erfahrung gemacht haben, kann entlasten und stärken. Trauer ist keine Krankheit, aber Trauer möchte gehört werden. An diesen Tagen am Meer ist dafür Gelegenheit.

Der Verlust des nahen An- oder Zugehörigen sollte mindestens ein halbes Jahr her sein. Die Gruppentreffen finden jeweils vormittags nach dem Frühstück für 1,5 Stunden und nach dem Abendessen für 1,5 Stunden statt. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung.



*„Endlich einmal
zur Ruhe kommen“*

Die Gruppentreffen ermöglichen die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauererfahrung. Sie geben der Trauer Raum. Die Gruppengespräche werden ergänzt und unterstützt durch kreative Methoden, Körperübungen, Schreibwerkstatt und Erinnerungsarbeit.

Jugendseeheim



Zwischen der offenen Nordsee und dem Wattenmeer, eingebettet in die ursprüngliche Dünenlandschaft und nahe der Nordseebäder Kampen und List, liegt das Jugendseeheim des Landkreises Kassel. Das Jugendseeheim Kreis Kassel ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung.

www.jugendseeheim-sylt.de

Sie wohnen in einfachen Zimmern (Einzelbelegung) mit Waschgelegenheit, Gemeinschaftsduschen und -toiletten.



*„Zusammen ist man
weniger allein“*

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg zu dem Jugendseeheim ab. Die Freizeiteinrichtung am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Freizeiteinrichtung). Von dort sind es wenige Meter zu Fuß. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

- // Die Anreise ist ab 16 Uhr möglich.
- // Am Abreisetag stehen die Zimmer bis 9 Uhr zur Verfügung.
- // Die Mahlzeiten nehmen wir gemeinsam im Speisesaal ein.
- // Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer*innen.

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kursgebühr für das Seminar
(inkl. Material): 360 €

Kosten für Unterkunft, Verpflegung und
Kurtaxe: 390 €

Eigenständige Anreise. Die Fahrkosten
sind nicht im Preis enthalten.

Bitte senden Sie die umseitige Anmeldung unterschrieben per Post oder E-Mail an mich zurück. Diesen Flyer finden Sie auch auf meiner Homepage.